



2月

予定給食献立表

志木市立志木中学校

箸・スプーン・フォークは給食室で準備したものを全校で使っています。



令和6(2024)年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
※ Chef ※ 本日のシェフ ＜給食試食会と家庭教育学級＞ 2月3日(月) 会場 4階 第二音楽室 11:45～ 受付 12:00～13:30 給食試食会 ※試食は1-4・1-5・1-6教室です。 13:30～ 受付 13:45～15:00 家庭教育学級 パレスホテル大宮 総料理長 毛塚智之シェフ カネとみかんゼリー 3日 白身魚のヴァッレール ソースボナネゼ 根菜と豆腐の ポトフは立春 4日 セリご飯 セリ汁 5日 ガーリックライス 米の香り 6日 野菜のコンコン酢 白菜の みそ汁 7日 トマトクリーム スパゲティ らぶく 海藻サラダ 8日 思い出給食④・シェフ給食・給食試食会 701kcal 塩分 38.6g 1.8g 9日 思い出給食⑤ 913kcal 塩分 28.0g 10日 思い出給食⑥ 807kcal 塩分 27.8g 2.4g 11日 思い出給食⑦ 708kcal 塩分 26.8g 12日 思い出給食⑧ 788kcal 塩分 32.6g 2.5g 13日 思い出給食⑨ 768kcal 塩分 23.4g 14日 思い出給食⑩ 701kcal 塩分 21.8g 15日 思い出給食⑪ 738kcal 塩分 28.4g 16日 思い出給食⑫ 818kcal 塩分 32.3g 17日 思い出給食⑬ 854kcal 塩分 25.2g 18日 思い出給食⑭ 840kcal 塩分 33.6g 19日 思い出給食⑮ 702kcal 塩分 30.0g 20日 思い出給食⑯ 681kcal 塩分 26.1g 21日 思い出給食⑰ 673kcal 塩分 26.4g 2.3g 22日 思い出給食⑱ 710kcal 塩分 30.0g	今年2日が節分・3日が立春なので4日を「節分・立春献立」にしました。 節分・立春献立 700kcal 塩分 33.1g 11日 建国記念の日 18日 セリーフライ 赤だし みそ汁 25日 スタミナ納豆 合格サダ あっせり あわびの煮物 合格祈願献立・マグカル献立 702kcal 塩分 30.0g	＜お知らせ＞ ※材料などの都合でその日の献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※家庭科の学習する仲間分けに合わせた6群の記載になっています。 ※減塩レシピの日にはロゴマークがついています。 表示の説明 上の段の数字 エネルギーkcal → 下の段の数字 たんぱく質 g → 体をつくる 体の調子を整える 熱や力になる たんぱく質 無機質 ビタミン 炭水化物 脂質 1群 2群 3群 4群 5群 6群 肉魚卵豆 牛乳小魚 海藻 緑黄色野菜 野菜・果物 米麦芋 砂糖 油脂 5日 米の香り 6日 野菜のコンコン酢 7日 トマトクリーム スパゲティ 8日 思い出給食④・シェフ給食・給食試食会 701kcal 塩分 38.6g 1.8g 9日 思い出給食⑤ 913kcal 塩分 28.0g 10日 思い出給食⑥ 807kcal 塩分 27.8g 2.4g 11日 思い出給食⑦ 708kcal 塩分 26.8g 12日 思い出給食⑧ 788kcal 塩分 32.6g 2.5g 13日 思い出給食⑨ 768kcal 塩分 23.4g 14日 思い出給食⑩ 701kcal 塩分 21.8g 15日 思い出給食⑪ 738kcal 塩分 28.4g 16日 思い出給食⑫ 818kcal 塩分 32.3g 17日 思い出給食⑬ 854kcal 塩分 25.2g 18日 思い出給食⑭ 840kcal 塩分 33.6g 19日 思い出給食⑮ 702kcal 塩分 30.0g 20日 思い出給食⑯ 681kcal 塩分 26.1g 21日 思い出給食⑰ 673kcal 塩分 26.4g 2.3g 22日 思い出給食⑱ 710kcal 塩分 30.0g	献立の中から 1月と2月は野菜の端境期になることから「昔から伝わる乾物のパワーを知ろう」というコンセプトで献立をたてています。福豆・高野豆腐・ひじき・切り干し大根・麩などの乾物を使った献立を多く取り入れました。 また、行事食として「節分・立春献立」や「初午・二の午献立」、「事八日献立」があります。節分はよく知っていると思いますが、「初午や二の午」、「事八日」については知って欲しいと思って献立に入れました。 また、今月も引き続き「3年生の思い出給食」や家庭科の授業の課題で生徒が考えた献立(2-2)も登場します。3月の初旬に「2色揚げパン」や「ノーマルカレーライス」を出す予定です。お楽しみに! 2月は、3年生の県立高校の受験日や期末テストがあるので、「合格祈願」の献立や「試験前に食べると集中力の上がるマグカル献立」をちりばめました。「みんなが自分の力を発揮できますように!」給食室一同祈っています。 6日 野菜のコンコン酢 白菜の みそ汁 7日 トマトクリーム スパゲティ らぶく 海藻サラダ 8日 思い出給食④・シェフ給食・給食試食会 701kcal 塩分 38.6g 1.8g 9日 思い出給食⑤ 913kcal 塩分 28.0g 10日 思い出給食⑥ 807kcal 塩分 27.8g 2.4g 11日 思い出給食⑦ 708kcal 塩分 26.8g 12日 思い出給食⑧ 788kcal 塩分 32.6g 2.5g 13日 思い出給食⑨ 768kcal 塩分 23.4g 14日 思い出給食⑩ 701kcal 塩分 21.8g 15日 思い出給食⑪ 738kcal 塩分 28.4g 16日 思い出給食⑫ 818kcal 塩分 32.3g 17日 思い出給食⑬ 854kcal 塩分 25.2g 18日 思い出給食⑭ 840kcal 塩分 33.6g 19日 思い出給食⑮ 702kcal 塩分 30.0g 20日 思い出給食⑯ 681kcal 塩分 26.1g 21日 思い出給食⑰ 673kcal 塩分 26.4g 2.3g 22日 思い出給食⑱ 710kcal 塩分 30.0g	2月3日(月) 会場 4階 第二音楽室 11:45～ 受付 12:00～13:30 給食試食会 ※試食は1-4・1-5・1-6教室です。 13:30～ 受付 13:45～15:00 家庭教育学級 パレスホテル大宮 総料理長 毛塚智之シェフ カネとみかんゼリー 3日 白身魚のヴァッレール ソースボナネゼ 根菜と豆腐の ポトフは立春 4日 セリご飯 セリ汁 5日 ガーリックライス 米の香り 6日 野菜のコンコン酢 白菜の みそ汁 7日 トマトクリーム スパゲティ らぶく 海藻サラダ 8日 思い出給食④・シェフ給食・給食試食会 701kcal 塩分 38.6g 1.8g 9日 思い出給食⑤ 913kcal 塩分 28.0g 10日 思い出給食⑥ 807kcal 塩分 27.8g 2.4g 11日 思い出給食⑦ 708kcal 塩分 26.8g 12日 思い出給食⑧ 788kcal 塩分 32.6g 2.5g 13日 思い出給食⑨ 768kcal 塩分 23.4g 14日 思い出給食⑩ 701kcal 塩分 21.8g 15日 思い出給食⑪ 738kcal 塩分 28.4g 16日 思い出給食⑫ 818kcal 塩分 32.3g 17日 思い出給食⑬ 854kcal 塩分 25.2g 18日 思い出給食⑭ 840kcal 塩分 33.6g 19日 思い出給食⑮ 702kcal 塩分 30.0g 20日 思い出給食⑯ 681kcal 塩分 26.1g 21日 思い出給食⑰ 673kcal 塩分 26.4g 2.3g 22日 思い出給食⑱ 710kcal 塩分 30.0g
振替休日				